

PROGRAMA

6

SÁBADO

7

DOMINGO


09h30 Inauguração

 **10h00 - 10h30**
Prevenção de Quedas
UCC - Cubo Mágico da Saúde
AUDITÓRIO

 **15h00 - 16h00**
Danças Desportivas
O.B.S.C. Oliveira do Bairro Sport Clube
TAPETE


 **10h00-10h30**
"Posicionamentos e Transferências"
UCC - Cubo Mágico da Saúde
AUDITÓRIO

 **14h30 - 15h00**
"Primeiros Socorros"
Bombeiros Voluntários de Oliveira do Bairro
AUDITÓRIO

 **10h30-11h00**
Boccia
Parque Desportivo POLIVALENTE

 **15h30 - 16h00**
"Incontinência Urinária"
Clínica Central
AUDITÓRIO

 **10h30-11h30**
Ativ. Estimulação Cognitiva
TerFala
STAND 8 - TERFALA

 **15h00 - 15h30**
"Dor crónica, Tratamento e Prevenção"
Instituto Português de Naturologia
AUDITÓRIO

 **11h00 - 11h30**
Pilates Clínico
Fisis
TAPETE

 **16h00 - 16h30**
loga
Com. Melhoramentos de Oiã
TAPETE

 **Pilates**
Conservatório Artes e Comunicação - FUOB
TAPETE

 **15h30 - 16h00**
Momento Musical
TUNISOB
TAPETE

 **"Problemas de Sono"**
Clínica Central
AUDITÓRIO

 **16h00 - 17h30**
Apresentação do Livro "O Longe na Ponta da Caneta" da autoria de Manuel Cruz (Bastos)
AUDITÓRIO

 **10h30-11h15**
Circuito de Ativ. Física
Get the Coach
POLIVALENTE

 **16h00-16h30**
"Processo de Luto"
ANIMAS
AUDITÓRIO

 **11h30 - 12h15**
Aula Adaptada
Ginásio Lfitness
TAPETE


 **11h00 - 11h30**
"Medicamentos Genéricos e Produtos Naturais"
Farmácia Sanal
AUDITÓRIO

 **Pilates Clínico**
Fisis
TAPETE


 **12h00 - 12h30**
"Prevenção de Burlas"
GNR
AUDITÓRIO

 **16h30 - 17h00**
Não Fique Parado
Parque Desportivo
TAPETE

 **Zumba**
Ass. Melhoramentos de Águas Boas
TAPETE


 **16h30 - 17h00**
"Afetos com Patas/ Lidar com a Solidão"
ANIMAS
AUDITÓRIO

 **12h00-12h45**
Circuito de Ativ. Física
Get the Coach
POLIVALENTE

 **17h00 - 17h30**
Zumba
Ass. Melhoramentos de Águas Boas
TAPETE

 **11h30 - 12h30**
Oficina Musical
Conservatório Artes e Comunicação - FUOB
TAPETE

 **"MegA Labirinto"**
AgilIDADES
TAPETE

 **15h00 - 15h30**
"Relação Abusiva: Sinais de Alerta"
Projeto Dar Voz Cruz Vermelha Águeda
AUDITÓRIO

 **17h00-18h00**
Ativ. Estimulação Cognitiva
TerFala
STAND 8 - TERFALA

 **12h00 - 12h30**
"Prevenção de Burlas"
GNR
AUDITÓRIO

 **16h30-17h30**
Ativ. Estimulação Cognitiva
TerFala
STAND 8 - TERFALA

 **15h00-17h00**
Ativ. Assistida por animais
TerFala
STAND 8 - TERFALA

 **17h30**
Desfile de Moda
TAPETE

 **12h30 - 13h00**
"Cancro, naturopatia e prevenção"
Instituto Português de Naturologia
AUDITÓRIO

 **Walking Football**
Parque Desportivo POLIVALENTE

 **17h30**
Desfile de Moda
TAPETE



ATIVIDADES SUJEITAS A INSCRIÇÃO PRÉVIA



234 732 146



acaosocial@cm-olb.pt

PROGRAMA SUJEITO A ALTERAÇÕES

OUTRAS ATIVIDADES

SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA

FISIS	Rastreio Como está a saúde do seu intestino? Reflexologia podal Pressoterapia	sábado e domingo 15h00 - 18h00 domingo 9h30 - 12h00 14h00 - 17h00
ESPAÇO BELEZA	Cuidados dos Pés Invokatetime Massagem terapêutica, relaxamento e bem-estar sessões 15 minutos Gota de Sal Maquilhadora Elodie JV Cabeleireira TO YOU Maquilhadora Elodie Caracolitos Salão TO YOU	sábado 14h00 - 18h00 sábado e domingo 9h30 - 14h00 sábado 15H00 - 17H00 17h30 - Desfile de Modelos domingo 15H00 - 17H00 17h30 - Desfile de Modelos
ESCUTEIROS	Jogos Tradicionais Intergeracionais	sábado à tarde
FISIOTERAPEUTA SUSANA MATOS + PARQUE DESPORTIVO	Rastreio Condição Física	domingo 9h30-18h00
FARMÁCIAS	Rastreios Higiene Rastreios Sanal Rastreios Tavares de Castro Rastreios Rodrigues	sábado e domingo 10h00-12h30 sábado e domingo 9h30-18h00 sábado 9h30-13h00 sábado 9h30-18h00
IPSS	Divulgação de Serviços Venda de Produtos Alimentares	sábado e domingo 9h30-18h00
NUTRICIONISTA	Alimentação Saudável	sábado 14h30-16h00
CHEF JOÃO OLIVEIRA	Workshop Gastronómico A.M.O. O Motor que nos Liga	domingo 14h30-16h00