



Caminha Connosco!

www.mobilityweek.eu #mobilityweek



SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE  
14-22 SETEMBRO 2019

organização



entrada gratuita

parceiros



media partner



MIX & MOVE

OLIVEIRA DO BAIRRO



14 SET / 21H00

JOGOS SEM FRONTEIRAS

15 SET / 20H00



CICLOTURISMO

15 SET / 09H00



PIRUKA

19 SET / 22H00



PLUTÓNIO

20 SET / 22H30



DIA EUROPEU

SEM CARROS

21 SET / 09H00-18H00

DONATIVO / 3 BALÕES

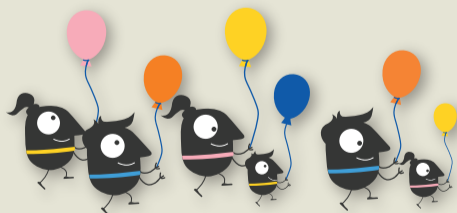


21 SET / 20H00

V CAMINHADA

SOLIDÁRIA NOTURNA

A FAVOR DOS  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
DE OLIVEIRA DO BAIRRO



E ainda, na PRAÇA DO MUNICÍPIO

DJ NUNO PIOLHO

14 SET / 23H00

DJ HENRIQUE DIAS

15 SET / 16H00

BANDA VIAGRA

16 SET / 21H00

DJ NUNO NEVES

17 SET / 21H00

NOITE DE COMÉDIA

18 SET / 21H00

DJ JOÃO DIAS

19 SET / 23H30

DJ FONTES

20 SET / 00H00

DJ MARTINEZ

21 SET / 00H00

DECORAÇÕES COM  
MOINHOS DE VENTO

DIA 21 (sábado)

DIA EUROPEU SEM CARROS

// Av. Dr. Abílio Pereira Pinto fechada ao trânsito

08h00 | Mercado E COração – Descarbonizar o Mercado – Campanha de sensibilização sobre mobilidade e desplastificação // Mercado Municipal

09h00 | Atividades diversas no âmbito do DIA EUROPEU SEM CARROS // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

09h30 | Aula de Karaté / AMMA Mamarrosa // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

10h00 – 18h00 | Animação de rua: “Edgars em movimento” // ruas da cidade

10h00 – 20h00 | Stock Move / ACIB // ruas da cidade // Comércio Local

10h00 | Torneio de Futebol de rua // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

10h00 | Mini Voleibol / Voleibol Club Frei Gil // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

10h30 | Aula de Kundalini Yoga com a professora Raquel Harmansukh /

Harmonias do Caminho // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

10h30 / 14h30 | Filme: A Marcha dos Pinguins / Documentário / M6 // Biblioteca Municipal

11h30 | Workshop de Alimentação Saudável com a nutricionista Lina Roque // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

11h30 | Aula de Dança / OBSC Dance // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

14h00 | Workshop “Não Fique Parado” / Cubo Mágico de Oliveira do Bairro // Biblioteca Municipal

15h00 | Workshop de Artes Recicláveis com Sandrita Correia // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

15h00 | Aula “Não Fique Parado” / Cubo Mágico de Oliveira do Bairro // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

16h00 | Aula de Jump / Gym City // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

16h00 | Walking Football // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

17h00 | Aula de Zumba com a professora Ana Gaspar // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

19h00 | GeoMix&Move 2019 – Evento Geocaching // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

20h00 | **V CAMINHADA SOLIDÁRIA NOTURNA**

// Concentração: Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

22h30 | Concerto: **INSERT COIN** // Praça do Município

00h00 | DJ MARTINEZ // Praça do Município

Durante todo o dia // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto

09h00 – 18h00

Jogos Variados // Basquetebol // Voleibol // Insufláveis // Rastreios de Saúde // Minigolfe // Pinturas Faciais // Escola Segura / GNR // Exposição de Veículos Elétricos / A. Fontes // Carrinhos ecológicos diversos // Jogos didáticos / CorkSenses // Tuc Tuc Elétrico / Aveiro Tuktours // E muito mais...

## DIA 14 (sábado)

10h30 / 14h30 | Filme: Winter, o Golfinho 2 / Drama / M6 // Biblioteca Municipal  
14h00 | Jogos da Juventude // Estádio Municipal  
20h30 | Abertura Oficial / Companhia 3770 // Praça do Município  
21h00 | Jogos sem Fronteiras – 1.ª Sessão // Praça do Município  
23h00 | DJ Nuno Piolho // Praça do Município

## DIA 15 (domingo)

09h00 | Cicloturismo Mix&Move // Concentração: Praça do Município  
16h00 | Sunset com DJ Henrique Dias // Praça do Município  
20h00 | Jogos sem Fronteiras – 2.ª Sessão // Praça do Município  
22h00 | Jogos sem Fronteiras – Entrega de Prémios // Praça do Município

## DIA 16 (segunda-feira)

17h00 – 20h00 | Animação de rua: “Edgars às compras no Comércio Local” // ruas da cidade  
18h00 | Workshop de Artes Recicláveis e Moinhos de Vento com Sandrita Correia // Loja n.º 39, Rua dos Colégios, Alameda da Cidade  
18h00 | “Relax With Us” durante a reunião da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA) // Câmara Municipal  
18h30 | Treino de Atletismo / Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro // Travessa Conde Ferreira  
18h30 | Inauguração do Workout – ActiveMOB (OP 2018) // Palhaça  
19h00 | “Walk With Us” – Caminhada e cicloturismo na Freguesia Palhaça (Rota das Fontes) // Concentração: Largo São Pedro  
19h00 | Ação de Formação para Treinadores e Dirigentes – “Gestão Desportiva no Futebol/Futsal” / Associação de Futebol de Aveiro // Câmara Municipal  
19h30 | Aula de Strong by Zumba + Body Jump / Ginásio LFitness // Praça do Município  
20h00 | Workshop de Pastelaria Saudável com Viviana Lacerda // Praça do Município  
21h00 | Atuação da Banda de Garagem “Viagra” // Praça do Município

## DIA 17 (terça-feira)

10h00 | Mega-Aula de Mobilidade “Idade Maior” // Praça do Município  
10h30 / 14h30 | Filme: Uma Verdade Inconveniente / Documentário / M6 // Biblioteca Municipal  
11h00 | Boccia Recreativo “Idade Maior” // Praça do Município  
17h00 – 20h00 | Animação de rua: “Edgars inclusivos” // ruas da cidade  
17h30 | Walking Football / UNISOB // Praça do Município  
18h25 | Aula de Bumbum Fit / Ginásio Corpo Louco // Praça do Município  
18h30 | Treino de Voleibol / Voleibol Club Frei Gil // Praça do Município  
18h30 | Inauguração do Workout – ActiveMOB (OP 2018) // Mamarrosa e Troviscal  
19h00 | “Walk With Us” – Caminhada e cicloturismo na União de Freguesias de Bustos, Troviscal e Mamarrosa // Concentração: Largo da Feira de Bustos  
21h00 | DJ Nuno Neves // Praça do Município

## DIA 18 (quarta-feira)

10h30 / 14h30 | Filme: Norm – o Herói do Ártico / Animação / M6 // Biblioteca Municipal  
17h00 – 20h00 | Animação de rua: “Edgars Babywearing” // ruas da cidade  
18h30 | Treino de Voleibol / Voleibol Club Frei Gil // Praça do Município  
18h30 | Treino de Atletismo / Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro // Travessa Conde Ferreira  
18h30 | Inauguração do Workout – ActiveMOB (OP 2018) // Oiã  
19h00 | “Walk With Us” – Caminhada e cicloturismo na Freguesia Oiã // Concentração: Largo do Cruzeiro  
19h00 | Aula de Dança / OBSC Dance // Praça do Município  
19h30 | Aula de Zumba / Ginásio LFitness // Praça do Município  
20h00 | Workshop de Sumos e Batidos Saudáveis com Muxima Yami // Praça do Município  
21h00 | Stand-Up Comedy Smart com Gonçalo Roque // Praça do Município  
21h30 | Noite de comédia com o Grupo “Sem Graça” // Praça do Município

## DIA 19 (quinta-feira)

10h00 – 20h00 | Stock Move / ACIB // ruas da cidade // Comércio Local  
10h00 | Workshop “Mobilidade, qualidade do ar e cidadania” com Silvia Coelho e Kevin Oliveira / Universidade de Aveiro // Quartel das Artes  
10h30 | Quizz de Mobilidade / Irradiare // Quartel das Artes  
10h30 / 14h30 | Filme: 2012 – Pânico no Gelo / Ficção científica / M12 // Biblioteca Municipal  
17h00 – 20h00 | Animação de rua: “Edgars desportivos” // ruas da cidade  
18h30 | Treino de Atletismo / Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro // Travessa Conde Ferreira  
19h00 | “Walk With Us” – Caminhada e cicloturismo na Freguesia Oliveira do Bairro (Rota das Cegonhas) // Concentração: Largo da Murta  
19h15 | Aula de KickBoxing com a participação especial do Bicampeão Mundial Bruno Susano (com sessão de autógrafos) / Ginásio Corpo Louco // Praça do Município //  
22h00 | Concerto: PIRUKA // Praça do Município  
23h30 | DJ João Dias // Praça do Município

## DIA 20 (sexta-feira)

10h00 – 20h00 | Stock Move / ACIB // ruas da cidade // Comércio Local  
10h30 / 14h30 | Filme: A Guarda do Leão – O regresso do rugido / Animação / M3 // Biblioteca Municipal  
17h00 – 20h00 | Animação de rua: “Edgars às compras no Comércio Local” // ruas da cidade  
18h30 | Treino de Atletismo / Clube de Atletismo de Oliveira do Bairro // Travessa Conde Ferreira  
19h00 | Aula de Dança / OBSC Dance // Praça do Município  
19h30 | Aula de Fight Team + Dumbbells / Ginásio LFitness // Praça do Município  
20h00 | Workshop de Gastronomia Saudável com Chefe João Moreira // Praça do Município  
22h30 | Concerto: PLUTÓNIO // Praça do Município  
00h00 | DJ FONTES // Praça do Município

## DIA 21 (sábado)

**DIA EUROPEU SEM CARROS**  
// Av. Dr. Abílio Pereira Pinto fechada ao trânsito

## DIA 22 (domingo)

15h00 – 19h00 | Projeto “Brincar na Rua” // Av. Dr. Abílio Pereira Pinto  
  
– Presença do Município de Oliveira do Bairro no encerramento da SEM 2019 // Bruxelas – Bairro Europeu (fechado ao trânsito)  
– Apresentação do projeto Mix&Move 2019 – Walk with European // Bruxelas

## Todos os dias:

18h00 – 20h00 | Comércio Local aberto no centro da cidade // ACIB e Comércio Local  
– Concurso de Montras “(De)Coração ao Vento” // ACIB e Comércio Local  
– Relax With Us – Exercícios de relaxamento no local de trabalho // Câmara Municipal, ACIB e Empresas do Concelho  
– Decorações com moinhos de vento // Concelho de Oliveira do Bairro  
– Insufláveis // Praça do Município  
– Pistas de Minigolfe // Praça do Município  
– TOB Gratuito  
– BOB – Inauguração do sistema de Bicicletas Partilhadas  
– Trotinetes Partilhadas (teste piloto)  
– Patrulha da GNR em bicicletas elétricas  
– Alimentação Mix para mais Move – Ementas Saudáveis nos restaurantes e padarias/pastelarias aderentes // ACIB e Bolseira  
– Street Art // ruas da cidade  
– Tasquinhas // Praça do Município

**E MUITO MAIS SURPRESAS!**