

DESPORTO, SAÚDE E TERAPIA | HORÁRIOS 2022/2023

HIDROGINÁSTICA										
	2ªFEIRA		3ªFEIRA		4ª FEIRA		5ªFEIRA		6ªFEIRA	
07h45	Hidroginástica				Hidroginástica				Hidroginástica	
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 5			LOTAÇÃO 25	VAGAS 4			LOTAÇÃO 25	VAGAS 8
08h30	Hidroginástica		Hidroginástica						Hidroginástica	
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 13	LOTAÇÃO 25	VAGAS 12					LOTAÇÃO 25	VAGAS 5
09h15	Hidroginástica				Hidroginástica				Hidroginástica	
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 10			LOTAÇÃO 25	VAGAS 11			LOTAÇÃO 25	VAGAS 4
10h00	Hidroginástica				Hidroginástica					
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 8			LOTAÇÃO 25	VAGAS 4				
10h45	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica				Hidroginástica	
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 5	LOTAÇÃO 25	VAGAS 24	LOTAÇÃO 25	VAGAS 6			LOTAÇÃO 25	VAGAS 5
11h30			Hidroginástica						Hidroginástica	
			LOTAÇÃO 25	VAGAS 22					LOTAÇÃO 25	VAGAS 15
12h45	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica	
	LOTAÇÃO 25	VAGAS 5	LOTAÇÃO 25	VAGAS 7	LOTAÇÃO 25	VAGAS 8	LOTAÇÃO 25	VAGAS 7	LOTAÇÃO 25	VAGAS 6
17h15			Hidroginástica				Hidroginástica			
			LOTAÇÃO 25	VAGAS 3			LOTAÇÃO 25	VAGAS 7		
18h00			Hidroginástica				Hidroginástica		Hidroginástica	
			LOTAÇÃO 25	VAGAS 0			LOTAÇÃO 25	VAGAS 9	LOTAÇÃO 25	VAGAS 0
18h45			Hidroginástica				Hidroginástica		Hidroginástica	
			LOTAÇÃO 25	VAGAS 0			LOTAÇÃO 25	VAGAS 0	LOTAÇÃO 25	VAGAS 0
19h30			Hidroginástica				Hidroginástica		Hidroginástica	
			LOTAÇÃO 25	VAGAS 0			LOTAÇÃO 25	VAGAS 0	LOTAÇÃO 25	VAGAS 0

HIDROTERAPIA/AQUATIVA					
	2ªFEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
08h30				Hidroterapia	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 5
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 5
09h15				Hidroterapia	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 4
15h00				Hidroterapia/	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 6
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
15h45				Hidroterapia/	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 6
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
16h30				Hidroterapia/	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 5
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
19h30	Hidroterapia/			Hidroterapia/	
	LOTAÇÃO 8	VAGAS 0		LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
	Aquativa			Aquativa	
	LOTAÇÃO 8	VAGAS 0		LOTAÇÃO 8	VAGAS 4
20h15				Hidroterapia/	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 0
				Aquativa	
				LOTAÇÃO 8	VAGAS 4

HIDROBIKE						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09h15						
12h45	HidroBike LOTAÇÃO 14 VAGAS 0					
20h15			HidroBike LOTAÇÃO 14 VAGAS 0			

HIDRO 25mts						
	2ªFEIRA	3ªFEIRA	4ª FEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA	SÁBADO
09h15						Hidro 25mts LOTAÇÃO 30 VAGAS 14
12h45		Hidro 25mts LOTAÇÃO 30 VAGAS 16		Hidro 25mts LOTAÇÃO 30 VAGAS 9		
20h15		Hidro 25mts LOTAÇÃO 30 VAGAS 0			Hidro 25mts LOTAÇÃO 30 VAGAS 0	