



Laboratório
**ENVE
LHECI
MENTO**

PROGRAMAÇÃO
JANEIRO-MARÇO 2023

Investigação

Palavra de Investigador

Iniciativa de debate sobre trabalhos de investigação, já concluídos, e de especial interesse na área do envelhecimento.

> A representação de pessoas idosas nos filmes de animação

11 fevereiro 10:30

com Sofia Nunes

Apoio e desenvolvimento de projetos de investigação com universidades e empresas tecnológicas.

Projetos de Investigação a decorrer

> RIAM Realidades Imersivas Ativadoras de Memórias

12 fevereiro 14:30

Promovido: Universidade de Aveiro
Investigador: Francisco Reis

> Modelo de Interação para o Estímulo da Comunicação Oral na Demência

março

Promovido: Universidade de Aveiro
Investigador: Pedro Reinho, Rui Raposo, Nelson Zagalo, Óscar Ribeiro

> Activ – Plataforma de Estímulos

início 18 janeiro

Promovido: Activ – Empresa Tecnológica

> SINDIA - Desigualdades sócio espaciais na demência

12 março

Promovido: Investigadores da Universidade de Coimbra, com a participação do CINTESIS - Universidade de Aveiro e da Escola Nacional de Saúde Pública Universidade Nova de Lisboa.



Conhecimento

Mobilização da Comunidade para apoiar os cidadãos mais velhos

Formação Certificada

18, 20, 25, 27 janeiro

8, 10 e 15 fevereiro 14:00-17:00

Promovido: Aproximar

Dirigido: Profissionais das áreas sociais e saúde

Regras em Inglês!

oficina **quintas** 10:30

E se lhe desafiassem a falar em Inglês? E se lhe dessem um jogo onde as regras fossem explicadas em inglês? Venha aprender!

Promovido: Leonor Graça.

Dirigido: + 60 anos

Maiores na Mente

nível médio **quintas** 10:30

nível difícil **sextas** 10:30

Vem exercitar o cérebro, através de exercícios de estimulação.

Maiores On

quartas 10:30

Sessões para aprender a utilizar um computador ou navegar na internet em segurança.

Promovido: CMI

Implementação de programas que permitam a troca de conhecimento.

Público-Alvo: Pessoas Idosas

Joga

segundas-feiras 9:30 · 10:30

Exploremos o poder do jogo, para a interação social, para a promoção da atividade física e estimulação.

Promovido: Proj. miOne, DeCA, UA

“Ouve bem o que te digo”

Estou de férias ou reformada?

17 janeiro Spotify

Oh, juventude

17 fevereiro Spotify

São provérbios, senhor!

17 março Spotify

Fala!

O avanço da longevidade lança desafios às instituições, técnicos, famílias e população geral.

Queremos ouvir as suas ideias em prol de um maior trabalho em rede entre técnicos.

Terapias Não Farmacológicas

26 janeiro

Promovido: Associação Nacional de



Criação

Fomento de competências para a geração e capacitação de talentos criativos, numa ligação intergeracional entre saberes clássicos e setores emergentes.

Avó, Sai da Caixa

terças-feiras 14:30

Oficinas de Empoderamento e Criação Artística

Promovido: Susana António e Ângelo Capota

Dirigido: + 60 anos

Almofadas em Esmirna

oficina **10, 17, 24 e 31 janeiro 14:30**

Sacos de Tecido Pintado e Croche

oficina **7, 14, 21 e 28 fevereiro 14:30**

Preciosidades da Minha Lúcia

Inauguração da exposição

8 fevereiro 14:30

Retratar os Processos de Pintura

oficina **6 março 14:30**

Dirigido: + 60 anos

Curso de Capacitação para Artesãos +50 – com certificado de formação profissional

13, 16, 26 janeiro

13 e 20 fevereiro 14:00-17:00

Um programa de capacitação de artesão com mais de 50 anos, através de uma abordagem que combina formação e criação de conteúdos digitais.

Promovido: Cooperativa Aproximar e DGERT



Concurso de Curtas-Metragens Envelhecimento

SEGUNDA
EDIÇÃO

A 2ª Edição do Concurso subordinar-se-á ao tema “Rugas” e tem como objetivo a criação de um argumento para a realização de uma curta-metragem, apoiada pelo colaborador. O concurso tem como objetivo a avaliação da qualidade de argumentos apresentados e a criatividade.

Prémio: 1.500€

Laboratório do Envelhecimento

Beco Ferreira Gordo - Ílhavo
(junto à Escola EB1 de Ílhavo)

Tel.: 234 025 416

www.cm-ilhavo.pt

maioridade@cm-ilhavo.pt